



ACTIVITÉS DE MÉDIATION DANS LE CADRE DE L'EXPOSITION

*Les deux pieds sur les étriers
Et si la femme* disposait de ses parties intimes*

**Ce terme inclut toutes les personnes qui s'identifient en tant que femmes*

27.06 > 29.11.26

SAM. 27 ET DIM. 28 JUIN - DÉPARTS À 14H ET 15H30 (1H)

Visites guidées du jardin de l'Hôpital « à la découverte des plantes médicinales curatives contre les maux féminins », avec Yves Capron et Charline Toussain

Au jardin, nous abordons les liens qu'ont entretenus les femmes avec les plantes au travers des pratiques de soins, au cours de l'histoire. Nous voyons comment leurs savoirs se sont transmis, ont parfois été transformés, et comment ils ont accompagné la vie quotidienne. Ce moment est l'occasion, de (re)découvrir les vertus de ces précieux simples, qui nous ont accompagné-e-s dans notre évolution depuis la nuit des temps.

8€ (6€ pour les Lessinois-e-s) - 20 personnes - Exceptionnellement non adapté aux PMR

DIM. 28 JUIN ET DIM. 15 NOVEMBRE - DE 10H30 À 11H45

Atelier de Pilates / yoga, avec Stéphanie Sonnet

Se reconnecter en profondeur à notre corps à travers le bassin, le périnée et la respiration. Un moment pour revenir à soi, s'ancrer, relâcher les tensions et repartir en pleine énergie.

2€ (1€ pour les Lessinois-e-s) - Gratuit pour les visiteurs-euses de l'expo - 10 personnes - À partir de 12 ans

DIM. 20 SEPTEMBRE - DÉPARTS À 14H ET 16H (1H30)

Visite sensible, avec Muriel Damien (Art en corps)

Conçue comme une rencontre, la visite se vit comme une expérience qui permet de se relier à son corps, son être et d'approcher l'art de manière sensible. Loin des analyses et des interprétations, cette médiation s'articule autour des émotions, des ressentis, des sensations et de l'imagination. Cette découverte originale vous emmènera dans votre féminin, dans votre corps et son rapport à la santé.

15€ avec visite au musée comprise (13€ pour les Lessinois-e-s) - 12 personnes - Tenue confortable souhaitée

DIM. 11 OCTOBRE - DE 15H À 18H

À la découverte de l'auto-santé (ou Self-Help), avec Frédou Braun (Corps écrits) et Elena Diouf (Femmes et Santé)

Introduction historique et échanges interactifs autour de cette dynamique collective qui nous permet de redécouvrir l'anatomie féminine, de favoriser l'aisance à observer nos corps et à nous sentir actrices de notre santé.

2€ (1€ pour les Lessinoises) - Gratuit pour les visiteuses de l'expo - Goûter offert - À partir de 15 ans

DIM. 15 NOVEMBRE - DE 15H À 17H30

Atelier artistique « Sculpte ta vulve », avec l'artiste Victoria Lepourcq

En écho à la série de sculptures *Vulves* présentée dans l'exposition, laissons libre cours à notre imagination et à notre créativité en façonnant, décorant et baptisant notre propre vulve imaginaire en pâte Fimo.

2€ (1€ pour les Lessinoises) - Gratuit pour les visiteuses de l'expo - 12 personnes - Goûter offert
À partir de 12 ans

DIM. 22 NOVEMBRE - DE 15H À 18H

Atelier d'auto-observation intime, avec Frédou Braun (Corps écrits)

Le temps d'une après-midi, créons un espace d'échanges et de pratiques autour de l'anatomie génitale et de la santé sexuelle, au rythme de chacune, avec l'outil symbolique du Self-Help (auto-santé) et son dispositif intime : un spéculum, un miroir et une lampe de poche. Dans un cadre respectueux, confidentiel et confortable.

2€ (1€ pour les Lessinoises) - Gratuit pour les visiteuses de l'expo - Goûter offert - Adultes
Infos : fredou.braun@corps-ecrits.be

VISITES GUIDÉES & PERMANENCES

Des **visites guidées de l'exposition** seront organisées, sans réservation, pour les visiteurs-euses individuel-le-s. Consultez régulièrement le site web de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose de Lessines pour rester informé-e-s !

Des **visites guidées pour les groupes adultes et scolaires** sont également possibles sur réservation par mail à info@notredamealarose.be ou encore par téléphone au +32 (0) 68 33 24 03.

Par ailleurs, les assistantes sociales et animatrices **du planning familial d'Ath** seront présentes pour répondre à vos questions lors de permanences dont le calendrier est également disponible sur le site web www.notredamealarose.be.

Inscriptions obligatoires aux activités
notredamealarose.be ou +32 (0) 68 33 24 03



À VOS AGENDAS !

27.06 Visites guidées du jardin de l'Hôpital

28.06 Atelier de Pilates / yoga et visites guidées du jardin de l'Hôpital

20.09 Visite sensible

11.10 À la découverte de l'auto-santé

15.11 Atelier de Pilates / yoga et atelier artistique *Sculpte ta vulve*

22.11 Atelier d'auto-observation intime

Une organisation des équipes du Secteur des Arts plastiques de la Province de Hainaut et des équipes de l'ASBL Office de Tourisme – Musée de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose de Lessines.

Informations et réservations

Musée de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose de Lessines

+32 (0) 68 33 24 03

info@notredamealarose.be

www.notredamealarose.be

Place Alix de Rosoit 1

B – 7860 Lessines

Heures d'ouverture de l'exposition :

Du mardi au vendredi : 09:00 – 18:00

Samedi, dimanche et jours fériés : 09:30 – 18:30

Fermé le lundi (sauf jours fériés)

